

Принято на Педагогическом совете №1

от 31.08.2023 года

«Согласовано»:

Ст.воспитатель МАДОУ «Детский сад № 224
комбинированного вида»

Э.Р.Кашапова

Ст.мед.сестра МАДОУ «Детский сад № 224
комбинированного вида»

Г.А.Гарипова

«31» августа 2023 года

«Утверждено»:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 224
комбинированного вида»

Р.Ш.Дорофеева

«31» августа 2023 год

Приказ «У/В» № от «31» августа 2023 года

Режим дня подготовительной
группы № 4 (6 – 7 лет)

(с 10,5 часовым пребыванием)

Холодный период года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Игровая деятельность, свободная деятельность	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
ООД	08.50-09.20 09.30-10.00 (1 подгр.) 10.10-10.40 (2 подгр.) 09.30-10.00 (1 подгр.) 10.10-10.40 (2 подгр.)
Совместная деятельность взрослых и детей, игровая деятельность	09.20-09.30
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00

Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.15
Игровая деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	15.15 -16.00
Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)

ВТОРНИК

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, свободная деятельность	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Игровая деятельность, свободная деятельность	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
ООД	08.50-09.20 09.30-10.00 10.10-10.40
Совместная деятельность взрослых и детей, игровая деятельность	09.20-09.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.15
Игровая деятельность, совместная деятельность взрослых и детей	15.15-16.00

Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)

СРЕДА

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, свободная деятельность	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Игровая деятельность, свободная деятельность	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
ООД	08.50 – 09.20 10.10-10.40
Совместная деятельность взрослых и детей, игровая деятельность	09.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.15
ООД	15.15-15.45
Самостоятельная, игровая деятельность	15.45-16.00
Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20- 18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 19.00

Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)

ЧЕТВЕРГ

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, совместная деятельность детей и взрослых	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
ООД	08.50-09.20
	09.50-10.20
	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	09.20-09.40 10.20-10.30
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 -16.00
Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)

ПЯТНИЦА

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, совместная деятельность детей и взрослых	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
ООД	08.50-09.20 09.30-10.00 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	09.20-09.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.20-16.00
Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)